



Simón Fos i Angels Codoñer

Llicenciats en Ciències Biològiques per la Universitat de València i amb interessos comuns per les plantes són els guanyadors de la I edició del Premi d'Estudis Locals

Simón i Àngles al barranc entre ortigues, bledes o cardos; part de la varietat botànica que trobem a Paiporta i que arrepleguen al seu llibre

La varietat botànica de Paiporta al descobert gràcies al Premi d'Estudis Locals

Amb propietats curatives, usos ecològics o base de moltes receptes 'Les plantes del nostre entorn. Flora silvestre de Paiporta' ens acosta a una realitat molt rica i variada que passa per plantes oloroses, ornamentals o silvestres. Els seus autors ens descobreixen la realitat etnobotànica local. **Com us heu repartit aquest estudi "a quatre mans"?**

(A) Simón és el botànic en actiu, llavors ell s'ha ocupat de la identificació de les espècies, doncs cal una professionalitat i coneixement profund. A mi em preocupava molt el punt de vista divulgatiu de tota la informació que estava recopilant Simón. Per això m'he ocupat més de buscar els usos i curiositats dels costumaris, fonamentalment a partir dels de Joan Pellicer, gran etnobotànic valencià. La intenció era poder donar el valor de les nostres plantes, proporcionar una nova manera de mirar el món vegetal que

tenim més a prop.

Quines són les propietats de les plantes del nostre entorn?

(A) En són moltes. Des del valor medicinal fins a usos a l'agricultura

Als 4km² del terme municipal de Paiporta trobem més de 400 espècies

ecològica, capacitat de bioremediació (per a la restauració de danys ambientals) o el seu vincle amb l'alimentació, doncs moltes són comestibles. Tots aquests usos els practicaven els nostres avantpassats i el nostre paper és el de tornar a recuperar-los.

Com podem definir l'entorn natural de Paiporta?

(S) És un entorn antropitzat, és a

dir, modelat per la mà de l'home, bé siga a través de l'agricultura, entorns urbans, enjardinaments, etc. En qualsevol cas, són unes plantes que tenen molt a dir, perquè d'una manera o una altra, sempre han estat al costat de l'home. Per això, el seu grau d'activitat agrícola ens pot dir quin és el seu estat. Un estudi de l'any passat mostrava que era d'un 50% en funcionament.

Quines són les principals característiques de les nostres plantes locals?

(S) Aquestes plantes aprofiten, precisament, eixa activitat agrícola. Són plantes que es troben en un medi amb unes determinades característiques, com explicàvem abans, per això, segons estiguen aquests cultius i com siguen (si estan en actiu, en guaret, hi ha arbrat...) afavoreixen més a unes plantes o d'altres.

I què suposa per a les plantes aquesta acció de l'home?

(S) Els medis antropitzats són molt durs per a les plantes, molt exigents. (A) Són medis amb molt poca quantitat de sòl, continuament en procés de transformació... i elles han d'aprofitar qualsevol esclatxa, qualsevol moment. Això les obliga a tindre cicles molt curts.

(S) Els seus són cicles naturals però adaptats per l'acció humana. Per això són poques les plantes que trobem que s'han adaptat a aquest tipus de medi, és un medi poc divers en el conjunt, però que per ell mateix



Els autors d'aquest estudi explicant les propietats d'una de les plantes que es troben al llit del barranc durant la passejada que organitzaren per alguns dels racons de Paiporta i de l'Horta on trobem el nostre patrimoni botànic

Medallons de fenoll i mill



www.gastronomiasalvatge.com

Ingredients

100 g de mill
20 g de fenoll
40 g -1 ceba
Sal, pebre i comí
Polenta per a arrebossar

Preparació

Rentar el mill i posar-lo a bullir, amb llorer i sal.

La mida de l'aigua ha de ser de tres vegades el seu volum (una tassa de mill per tres d'aigua).

Deixar-lo bullir 12 minuts, removent de tant en tant.

Apagar el foc i traure'l tot seguit.

Escampar-ho damunt una safata i deixar-lo refredar.

Picar la ceba i el fenoll ben menuts.

Barrejar la ceba i el fenoll amb el mill fred.

Afegir sal, comí i un poc de pebre, barrejant bé.

Fer medallons amb la barreja de la mida d'una cullera sopera.

Arrebossar-ho amb polenta, prement ben bé perquè queden plans i ovalats.

Fregir-ho per les dues bandes amb oli ben calent.

alberga una diversitat prou alta. Paiporta, als seus 4km² aproximats de terme municipal, té 400 espècies. En un bosc verge difícilment trobaríem tanta diversitat en el mateix espai.

Quines destacaríeu?

(S) En l'àmbit botànic destaquen els 'Conillets de camp' per ser l'única

espècie endèmica que tenim. I, des del punt de vista de la curiositat inexplicable, personalment destacaria la 'falaguera' que creix en les parets del Museu de la Rajoleria, doncs és una planta típica de formació de boscos humits; no té res a veure amb el nostre entorn i no ens expliquem com ha arribat ací.

(A) És molt difícil plasmar tot el que n'hi ha al voltant de les plantes de Paiporta, per això obrim la participació de tota la gent, perquè ens envie comentaris, informacions i aportacions a flora.paiporta@gmail.com, i així continuar ampliant el descobriment del nostre patrimoni botànic.

Obrim la participació de la gent per compartir informacions a flora.paiporta@gmail.com

